

Medizin und Golf

Ganzheitlicher Ansatz aus sportmedizinischer Sicht für den Golfsport

METROPOL
MEDICAL CENTER

Die neue
Gesundheits-Serie
– präsentiert vom
MMC Nürnberg

Fotos: © iStockphoto - Bigstock.com

Der Golfsport, 1744 in Schottland beginnend, wird zunehmend auch bei uns zur Volkssportart. Über 370 000 Golfspieler haben die Faszination dieser Sportart bereits für sich entdeckt. Man rechnet mit etwa 25 000 Neueinsteigern pro Jahr in den ca. 630 deutschen Golf- und Country-Clubs.

Als klassische Lifetime-Sportart kann Golf von Kindesbeinen an bis ins hohe Lebensalter betrieben werden. Ein weiterer Vorteil: Golfer unterschiedlicher Leistungsstärken können problemlos zusammen spielen.



Zunehmend sehen wir im sport-traumatologischen Bereich Patienten mit Verletzungen und Schäden, die sie sich beim Golfspiel selbst oder in der Vorbereitungsphase durch falsch entwickelte Bewegungsmuster zugezogen haben. Es entsteht somit ein stei-

gender sportmedizinischer Informationsbedarf.

Zur Prophylaxe von muskuloskeletalen Verletzungen und zur Unterstützung bei bereits eingetretenen Schädigungen stellen wir Ihnen im Rahmen der Vortragsreihe „Medizin im Stadion“ unseren umfassenden und sportmedizinisch ganzheitlichen Ansatz dar. Wir werden Ihnen den für gesundes Golfen optimalen biomechanisch optimierten präventiven Golfschwung (GPT) anschaulich machen, Sie sehen, wie Ihr persönlicher Golfschwung mittels Videoaufnahmen auf der Driving Range oder auf dem Golfplatz durch den zertifizierten Golf-Physio-Trainer (EAGPT) Alfred Sperner analysiert und optimiert werden kann. Es sollen dabei Schwachstellen herausgearbeitet werden, die im



Einklang mit Ihrem persönlichen Golftrainer und dem Golf-Physiotherapeuten, Volker Hack (offizielles Headquarter „Gesundes Golfen“ GPT der European Association GPT & GMT e.V.) gezielt angegangen werden können. Wir wollen Ihnen ferner das Konzept des individuellen, maßgeschneiderten Schlägerfittings der MTM Golf GmbH zur Unterstützung des perfekten Golfschwungs demonstrieren. Darüber hinaus zeigt Thomas Horn vom orthoSHOP der Firma Fritsch & Richter, wie Sie mit Hilfsmitteln wie Bandagen, Orthesen und Schuhzurichtungen weiterhin auch bei bestehenden Blessuren Ihrem geliebten Golfsport nachgehen können.

Somit steht einer weiteren, grandiosen Golfsaison nichts mehr im Wege. Mögen Sie frei von Verletzungen Ihr Handicap weiter verbessern! ■

Vortrag „Medizin und Golf“ von Dr. Robert Dietz und Alfred Sperner am Dienstag, 26. Februar 2013 im VIP-Bereich der Trolli ARENA der SpVgg Greuther Fürth.

MEDIZIN IM STADION

DIENSTAG, 26.02.2013

Vortrag von Dr. med. Robert Dietz, Orthopäde und Sportmediziner und Alfred Sperner, Golf-Physio-Trainer

„MEDIZIN UND GOLF“⁴⁶

Trolli ARENA, SpVgg Greuther Fürth
VIP-Bereich Nord, Laubenweg 60, 1. OG
Beginn: 18.30 Uhr, Ende: ca. 20.00 Uhr

Der Vortrag findet im Innenbereich statt.
Der Eintritt ist frei. Keine Anmeldung erforderlich.

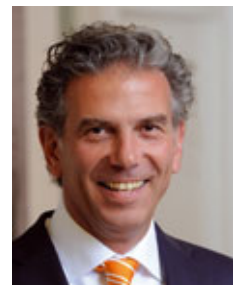
METROPOL MEDICAL CENTER

Das medizinische Zentrum in der Metropolregion Nürnberg
Virnsberger Straße 75 | 90431 Nürnberg | Telefon 0911-99904-0
www.mmc-nuernberg.de | www.facebook.com/metropolmedicalcenter

Mit dem Code direkt auf die Website

Dr. med. Robert Dietz ist Orthopäde und Sportmediziner im Metropol Medical Center in Nürnberg. Das dortige Zentrum für Orthopädie, Neuro- und Unfallchirurgie ist Offizieller Stützpunkt Gesundes Golfen (GPT)® Certified by European Association GPT & GMT e.V.

Für nähere Informationen erreichen Sie ihn unter Telefon 0911 99904400 oder www.orthopaedie-neurochirurgie.com



METROPOL MEDICAL CENTER

Das private medizinische Zentrum in der Metropolregion Nürnberg
Virnsberger Straße 75 | 90431 Nürnberg | Telefon 0911-99904-0

www.mmc-nuernberg.de